

Mini retraite “Entendre la Vie”

afstand nemen - ontspannen - zien waar je staat - ontmoeten
weten waar je hart ligt - kiezen - in beweging komen



MINI RETRAITE AANGEBODEN DOOR:

TRANS Humance
COACHING EN TRAINING

centre for **generative leadership**

VAN HARTE & LINGSMA

ESSENTIE VAN HET PROGRAMMA

- Je gaat op reis naar de Provence, Zuid Frankrijk, met 300 dagen zon per jaar, en neemt je plek in op la Blache, een oud boerendomein in een weids landschap met stilte, lavendelvakten en bergen.
- Je werkt samen in een kleine groep, waar iedereen zijn eigen individuele proces heeft.
- Je brengt in kaart waar je staat in werk en privé.
- Je laat je oude patronen achter en neemt afscheid van werkelijkheden waar je geen deel meer van uit wil maken.
- In een vision-quest vind je je eigen koers.
- Je zet deze koers uit en leert te werken met een persoonlijk kompas.
- Je hervindt je energiebronnen en je kracht.
- Met mindfulness creëer je tegenwoordigheid van geest.
- Je gaat naar huis met een herijkte koers, nieuwe doelen en energie.

**ZO 13 APRIL TOT
ZA 19 APRIL 2014**

JUBILEUMPRIJS € 1600
10 JAAR RETRAITES OP LA BLACHE

OPZET EN WERKWIJZE

Het programma heeft een open karakter waarin je zelf keuzes maakt. We werken met inspiratiebronnen zoals Theory U, een Vision Quest in de natuur, Mindfulness, Martial Arts en Generatief Leiderschap.

Er is tijd om te dwalen in de schitterende omgeving en onderdeel te worden van de natuur. En te genieten van de Provençaalse keuken.

ACHTERGROND

Transhumance heeft 10 jaar ervaring met retraites op la Blache. De deelnemers zijn enthousiast en onder de indruk van de blijvende impact die de retraite op hun leven en werk heeft gehad.

Wij helpen mensen en organisaties te realiseren wat ze belangrijk vinden en daartoe het allerbeste uit zichzelf te halen.

Deze retraite is een co-productie van Transhumance en het Centre for Generative Leadership. Het Centre initieert en begeleidt diepgaande veranderingen en transformatieprocessen. Het Centre is een leading partner voor Van Harte & Lingsma.

PRAKTISCHE INFO

We bieden deze mini retraite aan tegen een jubileumprijs van 1600 euro. Dat is inclusief het verblijf en het eten, maar exclusief de reis.

De begeleiders zijn Tjeerd Bartlema en Frank Berends.

Reisinformatie (aanbevolen):

KLM Amsterdam - Marseille zondag 13/4 om 11.30 uur, retour zaterdag 19/4 om 09.30 uur.
Vervoer tussen Aeroport Marseille Provence en la Blache wordt aansluitend aan deze vluchten verzorgd.
Retourprijs € 201,00

Meer informatie:

Tjeerd Bartlema
Van Harte & Lingsma
071 51 91 605
tjeerd.bartlema@h-l.nl

Frank Berends
TransHumance
06 42 15 76 96
f.berends@trans-humance.com

